

Einladung

Hiermit laden wir Sie / Euch am Samstag 29.02.2020

zum Infotag über "Hilfe zur Selbsthilfe" bei Rücken- und Gelenkproblemen nach Dorn recht herzlich ein. Samstag,

Dieter Dorn, Sägewerksbesitzer und Landwirt, bekam Anfang der 70er Jahre (er war damals 35 Jahre alt), bei seiner Arbeit einen sogenannten Hexenschuß. Ein Mann in seinem Dorf Lautrach, half ihm, mit leichtem Druck mit seinem Daumen an der Lendenwirbelsäule, während er mit einem Bein pendelte. Dieter Dorn war sofort und anhaltend schmerzfrei. Herr Dorn entwickelte die Methode weiter zu einer einfachen "Hilfe zur Selbsthilfe". Dorns Wunsch war es, dass nicht nur Therapeuten seine Methode an Patienten anwenden sollten, sondern dass jeder Laie in der Lage ist, sich selbst mit einfachen Griffen und Übungen zu helfen.

Wer kennt die folgenden Beschwerden nicht: Häufige oder gar ständige Rückenschmerzen, Beckenschiefstand (Ischias), Beinlängendifferenzen, (zB. Knie- und Sprunggelenksprobleme), Halswirbelsäulenprobleme, Tinnitus, Schulter-Arm-Syndrom gehören ebenso zum Alltag von vielen Menschen wie Herz-Kreislauf-Beschwerden, Schwindel, Sodbrennen, Blasenprobleme, eingeschlafene Finger, Darmprobleme, Kopfschmerzen oder Herzrhythmusstörungen, die Liste ist schier endlos.

Silke Regina Dorn-Olbrich, die Nichte Dieter Dorns und 1. Vorsitzende der gemeinnützigen Deutschen Gesellschaft für die Dorn-Bewegung e.V., sowie Helmuth Koch, Ehrenvorsitzender der Dorn-Bewegung, werden am Samstag, dem 29. Februar, von 10.30 bis 17:00 Uhr im Museum (in der Aula) der Stadt Marsberg in Obermarsberg (Eresburgstr. 38) zu Gast sein. Anschaulich und für jedermann verständlich werden an diesem Tag die Zusammenhänge der Krankheiten und ihrer Symptome erklärt und anschließend wird gemeinsam praktisch geübt. Eine Anmeldung ist erforderlich und verbindlich bis spätestens Sonntag dem 23. Februar bei Heike Rosenkranz, Trainerin für Therapie und Prävention sowie Inhaberin des Studios Fitness For You Gesundheitstraining, worüber es auch weitere Informationen gibt. Telefon 02994 257421 oder per Mail an ffy_rosenkranz@yahoo.de sowie unter www.dorn-bewegung.org. Der Infotag ist kostenfrei.

Über Ihr / Euer kommen freuen sich: Silke Dorn, Helmuth Koch, Heike Rosenkranz und Nina Ramme



Gesundheitstraining
Heike Rosenkranz

Fitnesstrainerin (Rückenschule)
Trainerin f. Therapie u. Prävention

Alter Postweg 7
34431 Marsberg-Westheim
Telefon 0 29 94 / 257 421
E-Mail: ffy_rosenkranz@yahoo.de

Termine nach Vereinbarung.